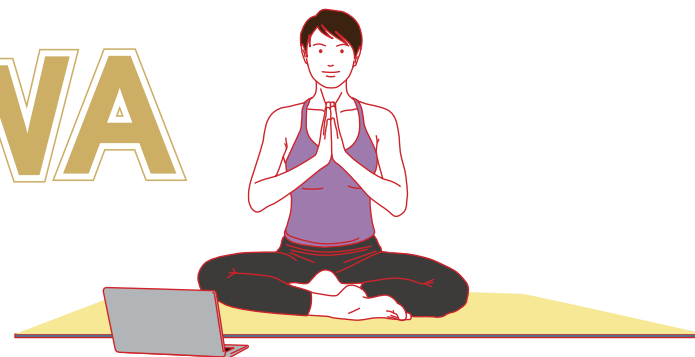





STUDIO WA

Online WA



2022年4月オンラインレッスンスケジュール

📍 マークのある日は、スタジオでも受講可能です。STUDIO WA公式LINEにてお申込みください。

1(金) TAKAKO 📍 20:30~21:20 センスヨガ	3(日) TAKAKO 📍 10:00~11:00 HORIDAY YOGA60	4(月) HIROMI 13:30~14:20 フローヨガ	5(火) TAKAKO 📍 13:30~14:00 ダイエット パワーサーキット 📍 14:10~14:30 リングリフレッシュ	8(金) TAKAKO 📍 20:30~21:00 肩こりスッキリ スペースヨガ 📍 21:10~21:30 快眠ヨガ	10(日) HIROMI 10:00~10:50 モーニングヨガ
11(月) KENTA 📍 11:30~11:50 KICK & PUNCH 📍 12:00~12:20 BEAUTY HIP トレーニング	12(火) TAKAKO 📍 13:30~13:50 テニスボールほぐし 📍 14:00~14:30 リングエアロ	12(火) TAKAKO 📍 20:30~21:20 全身すっきり スペースヨガ	15(金) HIROMI 20:30~21:20 ムーンヨガ	18(月) KENTA 📍 11:30~11:50 初級 パワーサーキット 📍 21:00~21:20 からだほぐし	19(火) TAKAKO 📍 13:30~13:50 骨盤底筋群 ブレastreining 📍 14:00~14:30 エアロビクス
19(火) TAKAKO 📍 20:30~21:20 リングYOGA 	22(金) TAKAKO 📍 20:30~21:20 センスヨガ	25(月) HIROMI 13:30~14:20 フローヨガ	26(火) TAKAKO 📍 13:30~13:50 骨盤底筋群 ブレastreining 📍 14:00~14:20 エレガントフロー	26(火) HIROMI 20:30~21:20 ムーンヨガ	29(金) TAKAKO 📍 20:30~21:20 全身すっきり スペースヨガ